



Carta de Almuerzo

Para empezar

| | |
|---|--------|
| Sopa fría del día | 7.50€ |
| Crema del día | 6.50€ |
| Tabla de quesos canarios | 12.00€ |
| Tabla de jamón ibérico | 15.50€ |
| Tabla de embutidos ibéricos | 15.50€ |
| Croquetas variadas | 9.50€ |
| Carpaccio de remolacha, crema de aguacate y almendras | 15.00€ |

Bowls

| | |
|---|--------|
| Ensalada mixta | 10.50€ |
| Ensalada César | 12.50€ |
| Ensalada César vegetariana con heura | 14.50€ |
| Ensalada de arroz negro, cebolla roja, aguacate y mango verde | 12.00€ |
| Ensaladilla Blue Oasis con chips de batata | 12.50€ |
| Wok de espinacas, hongos y espárragos con o sin pollo | 12.50€ |
| Fideos de arroz salteados con verduras con o sin gambas | 12.50€ |

Del mar

| | |
|--|--------|
| Langostinos crujientes con albahaca | 12.60€ |
| Carpaccio de atún, crema de aguacate y almendras | 17.00€ |
| Cartuchito de fritura de pescado adobado y mahonesa picante* | 12.90€ |

| | |
|---|--------|
| Almejas en salsa verde | 12.00€ |
| Calamares a la andaluza con ensalada verde* | 12.90€ |
| Gambas al ajillo salteadas con arroz blanco | 12.00€ |
| *se puede preparar sin gluten | |
| Pescado según lonja | 21.50€ |
| Salmón | 20.00€ |
| Rejo de pulpo | 18.00€ |

Añada 1 guarnición

Papas fritas
Papas arrugadas
Verduras
Ensalada verde

Añada 1 salsa

Mojo rojo
Mojo verde
Chimichurri

A dos manos

| | |
|--|--------|
| Bruschetta de jamón serrano, requesón, fruta de temporada y miel | 8.50€ |
| Bruschetta de atún, mozzarella y pisto | 9.50€ |
| Bruschetta de heura, mozzarella vegana y pisto | 8.50€ |
| Burguer vegano (medallón de remolacha hecho en casa, queso cheddar, chutney de piña, lechuga, tomate y pepinillo) | 16.00€ |
| Kid's Burguer (100 gr. carne de ternera, queso gouda) | 10.50€ |
| Burguer de ternera (200 gr de carne de ternera, beicon, aros de cebolla, pepinillo, queso cheddar, lechuga, tomate, kétchup de tomates asados y mostaza de miel) | 18.50€ |
| Burguer de pollo crujiente (carne rebozada de pollo con jalapeños, salsa de piña, queso ahumado, cebolla frita, pimiento asado) | 17.00€ |

| | |
|--|--------|
| Pepito de cochino negro (pan brioche, tacos de carne de cochino negro marinada, encurtidos caseros y salsa de tamarindo) | 18.00€ |
| Bocadillo sin carne (boloñesa vegana, encurtidos caseros y lechuga) | 14.00€ |
| Sandwich club | 12.00€ |
| Sincronizada de Villa María (Salmón ahumado, aguacate, yogur y eneldo) | 18.00€ |
| Foccacia rellena (focaccia, pollo, manzana verde, aguacate y salsa de jalapeños) | 16.00€ |
| Bocadillo de calamares (mollete, calamares fritos crujientes, lechuga, tomate y nuestra salsa de pimientos encurtidos) | 18.00€ |

*Todos los platos van acompañados de papas fritas o batata frita y ensalada de col con salsa de yogur. Todos nuestros bocadillos pueden realizarse con pan sin gluten.

Pinchos

| | |
|--|--------|
| Pechuga de pollo marinado | 16.50€ |
| Pollo con salsa de cacahuets | 15.50€ |
| Cerdo con salsa de leche de coco | 18.00€ |
| Ternera marinada con chimichurri | 18.00€ |
| Verduras y hongos con salsa de mostaza y yogur | 16.00€ |
| Langostinos con pico de gallo | 18.50€ |

*Todos los pinchos se sirven con piadina y ensalada.

Arroces para compartir

| | |
|-----------------------|--------|
| Mixto carne y pescado | 18.00€ |
| Pescado y mariscos | 16.50€ |
| Cerdo y pollo | 14.50€ |
| Bogavante | 30.00€ |
| (suplemento MP: 10€) | |
| Vegetal | 12.00€ |

*Elaboramos su arroz al gusto: seco, meloso o caldoso - Precio por persona, mín. 2 personas.

Pastas

| | |
|-------------|--------|
| Macarroni | 12.00€ |
| Spaghetti | 12.00€ |
| Tagliatelle | 12.00€ |

Elija su salsa:

Napolitana
Boloñesa
Boloñesa vegana
Carbonara
Tomate y salchicha de cochino negro
Crema de calabacín
Crema de pimientos asados

Pizzas

| | |
|--|---------------|
| Margarita | 11.50€ |
| Prosciutto | 12.00€ |
| Vegana (pesto vegano, berenjenas asadas, hongos y mozzarella vegana) | 15.60€ |
| Boloñesa | 12.50€ |
| Al gusto (elija 3 ingredientes): | 14.00€ |

Champiñones
Jamón cocido
Jamón serrano
Salchicha artesana
Atún
Cebolla
Pimiento asado
Berenjena
Huevo
Aceitunas
Queso curado
Queso azul
Rúcula
Tartufata
Salsa picante

*Todas nuestras pizzas vienen con tomate y mozzarella.